



***senso-
trainings-
center***

ZERTIFIZIERT NACH AFG

medical fitness

Senso-Trainings-Center

Qualifizieren Sie Ihr Studio und Ihr Leistungsangebot im Hinblick auf sensomotorisches, haltungsverbesserndes Training.

80 % der Deutschen leiden gelegentlich oder regelmäßig unter Rücken- und Nackenschmerzen.

50 % der Jugendlichen und jungen Erwachsenen haben Haltungsschwächen.

35 % aller Jugendlichen haben motorische und koordinative Defizite.

30 % der Senioren über 65 Jahre stürzen einmal im Jahr. Die häufigste Ursache dafür ist ein schlechtes Gleichgewichts- und Koordinationsvermögen.



Genug Gründe, mit einem zielgerichteten Trainingskonzept diese Zielgruppen gezielt anzusprechen und zu betreuen.

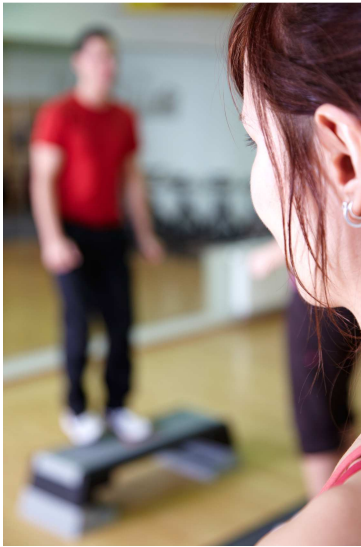
Die Experten der Akademie und des Forschungszentrums für Ganzheitsmedizin zertifizieren Sie zum **Senso-Trainings-Center**.

Mit dem Beitritt in unser leistungsstarkes Senso-Team bieten wir Ihnen folgende Benefits:

- ⊙ Ausbildung von zwei Ihrer Studio-Trainer in einem Ganztagskurs zum lizenzierten Senso-Trainer
- ⊙ Aufnahme in unser bundesweites Webportal www.rueckenschmerz.info, in dem interdisziplinäre Experten aus Medizin, Therapie, Sportfachhandel, Sanitätshausbereich und Fitnessbranche gemeinsam und erfolgreich Kunden und Patienten betreuen.
- ⊙ Verleihung des Titels **zertifiziertes Senso-Trainings-Center**
- ⊙ Werbe- und Marketingunterstützung
- ⊙ Gebietsschutz



Die Ausbildungsinhalte

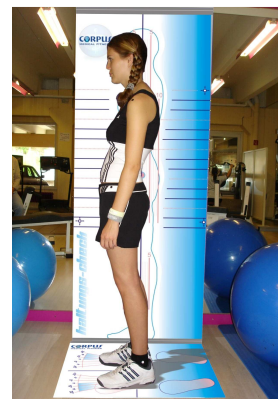


Die Ausbildung zum **Senso-Trainer** liefert das benötigte Hintergrundwissen der Sensomotorik, das hilft, falsche Haltung- und Bewegungsmuster zu analysieren und zu interpretieren. Gleichzeitig wird die korrigierende Wirkung individueller Trainingssteuerung aufgezeigt und somit evidenzbasiert gearbeitet. Im Rahmen eines Ganztageskurses zeigen wir Ihnen die Grundlagen, wie Sie aus einer Haltungsanalyse Rückschlüsse auf sensomotorische Defizite ziehen und diese in Trainingspläne umsetzen.

Wir stellen Ihnen Möglichkeiten vor, wie Sie mit Ihrem Gerätepark und sensomotorischen Hilfsmitteln effektiv Haltungsdefizite abbauen. Die Wirksamkeit unserer Übungsprogramme wurde durch Studien der Universität des Saarlandes wissenschaftlich bestätigt. Innerhalb zwei Monaten konnten sich die teilnehmenden Fitnessstudio-Kunden in wesentlichen Haltungsparametern statistisch bedeutsam verbessern.

Für die Teilnahme an der Zusatzqualifikation zum lizenzierten Senso-Trainer setzen wir an **persönlichen Qualifikationen** voraus:

- ⊙ Ausbildung zum Fitness-Trainer, Fitnessökonom, Dipl.-Sportlehrer, Sportwissenschaftler, Übungsleiter (B-Lizenz), Physiotherapeuten oder Krankengymnasten. (Ausbildung muss durch Abschlusszeugnis nachgewiesen werden. Bei vergleichbaren Qualifikationen sprechen Sie uns bitte im Vorfeld an!)
- ⊙ Erfahrung in der Anwendung der Corpus ® medical fitness-Analyse-Software



An das teilnehmende Studio stellen wir **folgende Anforderungen**:

- ⊙ Anwendung des Corpus medical fitness-Haltungsmesssystems in der täglichen Praxis
- ⊙ Vorhandensein sensomotorischer Trainings-Hilfsmittel



Nach bestandener theoretischer und praktischer Prüfung Ihrer Trainer und Prüfung des Studios anhand des Kriterienkataloges verleihen wir Ihnen die Auszeichnung **zertifiziertes Senso-Trainings-Center nach AFG**. Mit diesen Zertifikatstiteln weisen Sie gegenüber Ihren künftigen Kooperationspartnern und Kunden Ihre Qualifizierung im

Bereich der ganzheitlichen Analyse von Statik und Dynamik nach und verfügen gleichzeitig über individuelle Lösungsmöglichkeiten in Form von sensomotorischen Therapie- oder Trainingsempfehlungen.

Zur Gewährleistung gleich bleibender Qualität und zum Erhalt des Netzwerkgedankens müssen beide Zertifikatstitel jährlich verlängert werden. Die Verlängerung des „lizenzierten Senso-Therapie-Centers nach AFG“ erfolgt unter der Prämisse, dass mindestens zwei Senso-Trainer vor Ort nach den entsprechenden Qualitätsstandards angeschlossen sind. Pro Jahr Ihrer Lizenzlaufzeit können Sie zwei weitere Trainer kostenlos zum Senso-Trainer weiterqualifizieren lassen.

Über die Einbindung Ihres Studios in die Web-Plattform **ruecken-schmerz.info** erhalten Sie Kontakt zu Experten auf dem Gebiet der Sensomotorik und werden von interessierten Kunden gefunden. Die Beteiligung und Nutzung der Internetplattform ist nach bestandener Prüfung für die Dauer eines Jahres kostenlos. Profitieren Sie von dieser neutral gehaltenen Plattform, indem Sie Ihre Kontaktdaten verlinken, interessierte Kunden akquirieren und sich mit anderen Senso-Trainern oder Senso-Trainings-Centern auf einem Niveau austauschen.



Schließen Sie sich der Vereinigung deutscher Senso-Trainer an!

Ihre Außendarstellung unterstützen wir zusätzlich mit entsprechenden Marketingpaketen.

© Corpus concepts ist registriertes Markenzeichen beim Deutschen Marken- und Patentamt © 2009, 2010



**AFG Akademie & Forschungszentrum für Ganzheitsmedizin
Institut für Biomechanik GbR**
Hauptstrasse 110
55743 Idar-Oberstein
Tel. 06781 – 263151 • Fax 06781 – 47505
info@ibio.de • www.ibio.de