



*medical fitness
mit haltungs-checks*

Medizinische Fitness – ein Wachstumsmarkt

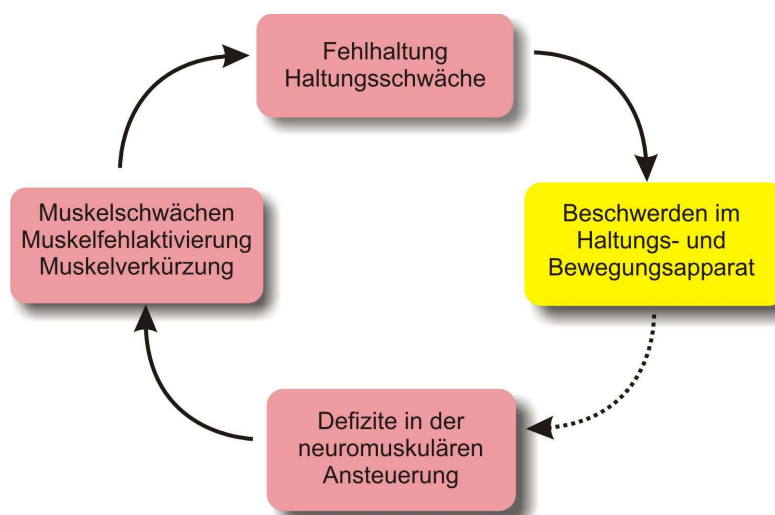
Messung von Körperhaltung und sensomotorischem Status im Fitnessstudio

80 % der Deutschen haben gelegentlich oder regelmäßig mit Rückenschmerzen zu kämpfen.

In vielen Fällen ist das Training im Fitnessstudio ein erster Ansatzpunkt, um über eine gesteigerte Mobilität und Kraft die Beschwerden in den Griff zu bekommen.



Beschwerden im Haltungs- und Bewegungsapparat folgen meist einer klar definierten Wirkungskette:



In vielen Fällen ist beim Kunden ein Teufelskreis entstanden, den es durch gezieltes Eingreifen zu unterbrechen gilt.

Fragt man den Kunden genauer nach Art und Häufigkeit von „Beschwerden im Halteapparat“, dann zeigt sich ein breites Spektrum an Beschwerdebildern:

- Schmerzen im unteren Rückenbereich („Low Back Pain“)
- Schmerzen im Bereich der Brustwirbelsäule
- Schulter-Nacken-Beschwerden
- Kopfschmerzen

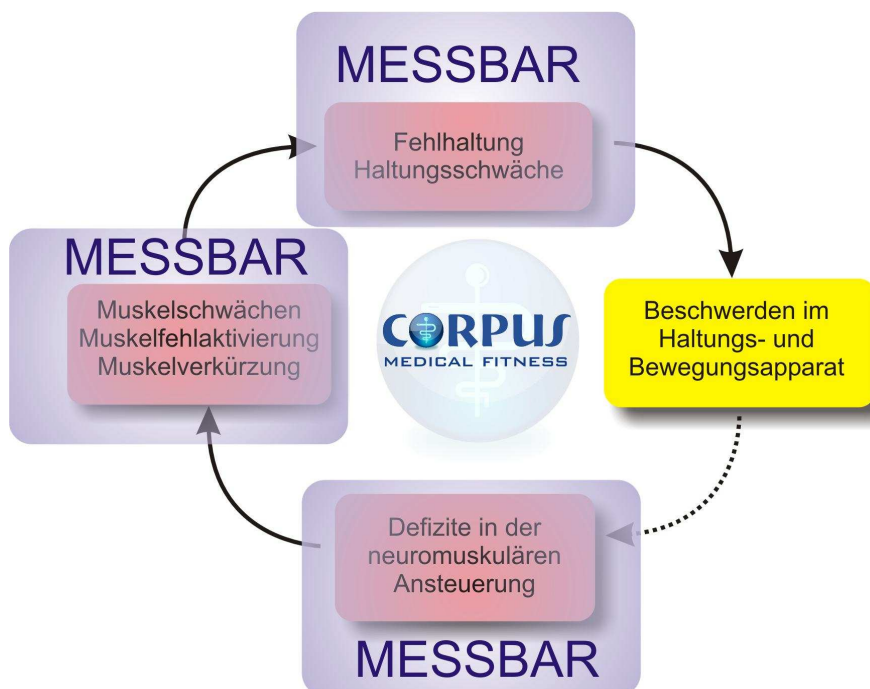
Für das Fitnessstudio sind Kunden, die über solche Beschwerden klagen, eine wichtige Zielgruppe, die zudem im Rahmen von Bezuschussungen nach § 20 SGB V auch wirtschaftlich interessant sein können.

Um den Kreislauf zu durchbrechen, der zu dauerhaften Schmerzen im Halteapparat führt, ist es wichtig, die Schwachpunkte der Kunden zu analysieren.



Bislang wird im Bereich der Therapie von Rückenschmerzen oft ein reines Kräftigungsprogramm durchgeführt, das nicht immer zum gewünschten Erfolg führt.

Der Kernpunkt eines erfolgreichen Trainings ist aber eine gründliche Analyse:



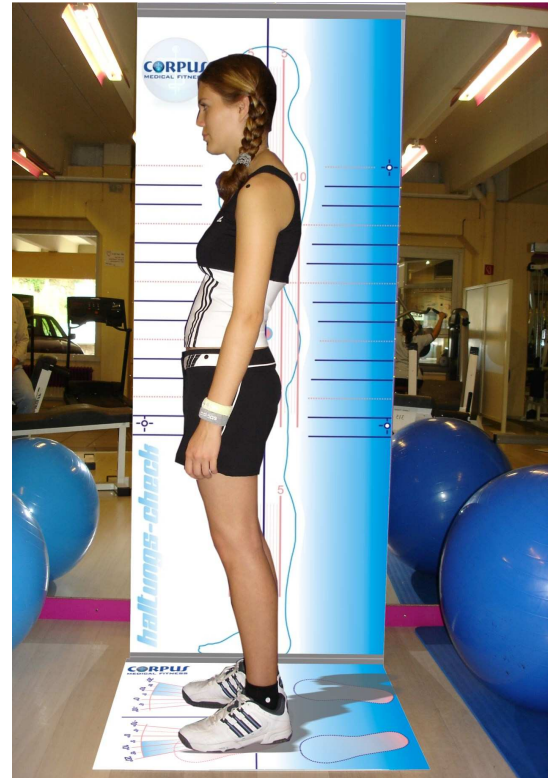
An dieser Stelle setzt **Corpus® medical fitness** an, ein Messsystem, das die Analyse der Körperhaltung erlaubt, Muskeldefizite protokolliert und durch Vergleich von Haltepositionen die Güte der sensomotorischen Ansteuerung untersucht.

Was ist **Corpus® medical fitness** ? – Lesen Sie weiter!

Was ist **Corpus® medical fitness** ?

Corpus® medical fitness ist ein modernes, absolut mobiles und Platz sparendes Analyse-System, mit dem der Anwender schnell, genau und einfach die Körperhaltung seiner Kunden vermessen kann. Diese Messmethodik der Software wurde in Deutschland wissenschaftlich evaluiert und liefert genaue und reproduzierbare Haltungsergebnisse.

Corpus® medical fitness basiert auf der Auswertung digitaler Haltungsfotos. Dabei werden vor der Corpus- Messstation standardisierte Digitalfotos des Kunden gemacht und deren Veränderung mit Hilfe der Corpus-Software analysiert. Die Corpus-Haltungsmessung bietet die Grundlage für eine erfolgreiche Trainingssteuerung im Fitnessstudio.



Das **Corpus® medical fitness** Mess-System im Überblick

• wissenschaftlicher Background

Corpus® medical fitness basiert auf wissenschaftlichen Untersuchungen der Universität des Saarlandes. Die in der Studie ermittelten Normwerte sind in der Software hinterlegt.

• Reproduzierbarkeit

Corpus® medical fitness ermöglicht den Vergleich verschiedener Haltungsmessungen Ihrer Kunden zu unterschiedlichen Zeitpunkten. Die Reproduzierbarkeit ist ein wichtiger Faktor für Kontrollmessungen, um Fortschritte des Trainings und die Änderung der Haltung zu analysieren, d.h. Re-Checks sind vergleichbar und Trainingseffekte jederzeit dokumentierbar.

• mobil, einfach & schnell

Das **Corpus® medical fitness** -Messsystem ist schnell auf- und abgebaut, transportabel und innerhalb weniger Minuten einsatzbereit. Eine Messung mit Auswertung dauert in der Regel nicht länger als 10 Minuten.

• komplexe Analyse der Körperhaltung

Corpus® medical fitness beurteilt als einziges Haltungsanalyse-System die Haltung anhand sich ergänzender Messwerte, wie den Lotabständen, den Oberkörperwinkeln und dem Haltungs-Index von Professor Fröhner.

• **automatische Berichte**

Corpus® medical fitness generiert halbautomatisch mehrere Reports: z.B. die Ergebnisse der Haltungsanalysen, einen Berichtsbrief (für Ihre Kundenakten oder für kooperierende Ärzte und Therapeuten) und individualisierte Übungsprogramme. Logos lassen sich einfach in die Ausdrucke einbinden. So dokumentieren Sie Ihren Trainingserfolg und unterstreichen Ihre Kompetenz.

Corpus® medical fitness erzeugt aufgrund der Patientendaten automatisch ein individuelles Übungsprogramm. Dieser Faktor ist entscheidend für die Gewährleistung eines therapeutischen Ansatzes.

• **visuell starke Dokumentation**

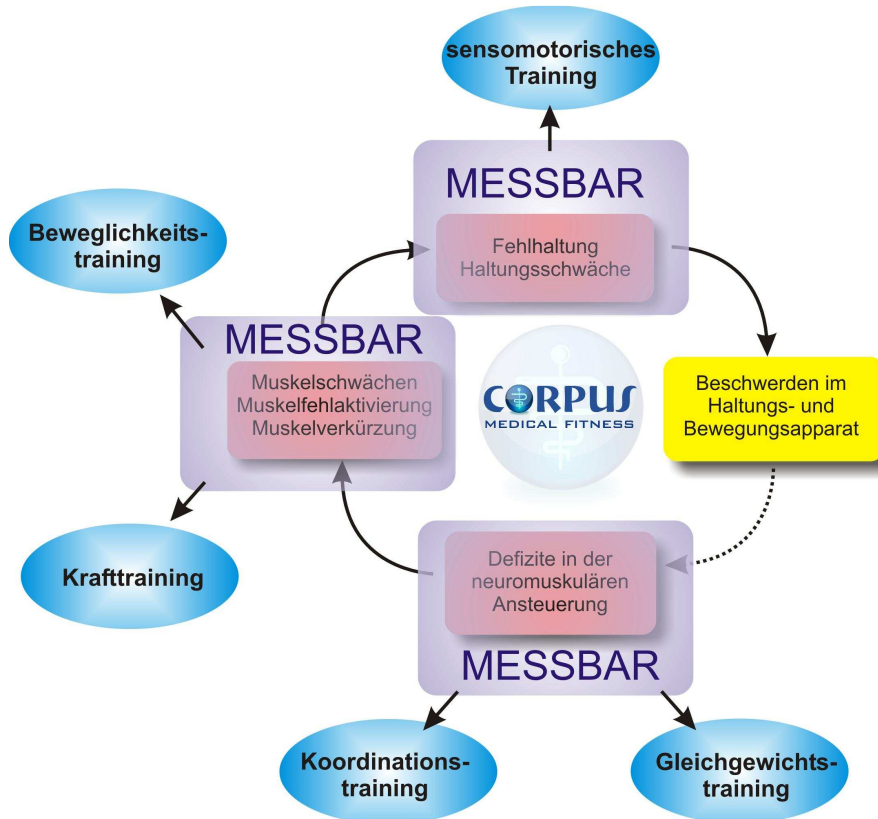
Corpus® medical fitness ist zum einen ein visuell starkes Hilfsmittel, um Ihre Kunden mit ihren Haltungsdefiziten vertraut zu machen und eine Trainingsmotivation zu garantieren. Die Analysen sind auch für den Laien einfach zu interpretieren.



Nach der Analyse der Körperhaltung in der **Corpus® medical fitness**-Software sehen Sie, wo die Defizite Ihrer Kunden liegen. Davon ausgehend konzipieren Sie Ihren Trainingsplan selbst oder nutzen die in **Corpus® medical fitness** integrierten Trainingsreports.



Corpus® *medical fitness* hilft Ihnen durch Analyse und Trainingsempfehlungen, den Teufelskreis Ihrer Kunden und Patienten zielsicher zu durchbrechen.



Die Einsatzgebiete sind vielfältig:

- Aufwertung Ihres Eingangs-Checks
- Kontrolle des Trainingserfolgs bei § 20 –Maßnahmen
- Ansprache der Zielgruppe Rückenschmerzpatienten
- Ansprache der Zielgruppe Jugendliche (Haltungsschwächen!)
- Profilierung Ihres Studios zum Senso-Trainings-Center (in Zusammenhang mit der Zertifizierung nach AFG)



Steigen Sie jetzt ein in die Medical Fitness!

® Corpus concepts ist registriertes Markenzeichen beim Deutschen Marken- und Patentamt © 2009, 2010



**AFG Akademie & Forschungszentrum für Ganzheitsmedizin
Institut für Biomechanik GbR**
Hauptstrasse 110
55743 Idar-Oberstein
Tel. 06781 – 263151 · Fax 06781 – 47505
info@ibio.de · www.ibio.de